**Федеральное государственное бюджетное учреждение**

**Высшего профессионального образования**

**«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма»**

ИНСТИТУТ СПОРТА И ФИЗИЧСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Кафедра теории и методики единоборств

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

На тему:

**«ПОВЫШЕНИЕ СИЛОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ У САМБИСТОВ 18-20 ЛЕТ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭРГОГЕНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ»**

Специальность 032101.65 – «Физическая культура и спорт»

Исполнитель:

Студент 5 курса специализации

ТиМ единоборств

Очной формы обучения

ФИО

Научный руководитель:

Доцент кафедры ТиМ единоборств

ФИО

Москва - 2015